

名前：	行動する上での長所：例 用意周到。主にいろいろな場面に対応できるようにしている。
性別： 年齢	行動する上での短所：例 慣れると早いが踏み出すまでが遅い。

【厳選アイテム】最低限必要	カスタマイズ(具体名可)
入れ物(リュックなど)	例：大きさ、素材など
水	例：量など
食料	例：具体的な食品名(商品名でも可)
複合型ラジオ(懐中電灯、ラジオ、スマホ・携帯電話充電器)	例：ある、ない(他にズバリそのものを持っているとか)
モバイルバッテリー	例：大きさなど。あれば追加アイテムも記載可(ケーブルなど)
笛	例：持っているか？持っていないか？
防寒(アルミシートなど)	例：代用品でも可(具体的な製品名でも可：新聞、ダウンジャケット他)
マスク	例：素材、枚数など
簡易型トイレ	例：何回分など
ポディーシート・ウェットティッシュ	例：具体的な商品名でも可
雨具・タオル	例：形状(ポンチョタイプなど)、枚数など
貴重品(財布、現金、身分証明書)	例：形状、必要だと思われる金額など
※追加	例：あればどうぞ

【追加アイテム】できれば持っておきたい持ち出し用防災グッズの解説	いらない場合は「必要無し」と記載(可能であれば理由を記載)
あかり(ランタンなど)	例：持っているか？持っていないか？必要あり、無しなど
寝具(エアーマット、寝袋)	例：形状、素材他
快適器具(アイマスク、耳栓他)	例：形状、素材他
トイレ用目かくし	例：形状、素材他
トイレトペーパー、歯磨きシート	例：数、形状他
シャンプー系	例：具体的な商品名でも可
ラップ・紙皿・紙コップ	例：形状、素材他
水タンク	例：形状、素材、大きさ他
救急セット・薬	例：種類、何回分他
ケガ防止(軍手、スリッパ、ヘルメット他)	例：形状、素材他
衣類(洋服・下着・着替え)	例：素材他
※追加	例：あればどうぞ
※追加2 持っておきたいもの(ひとつだけ) (生命維持とは直接関係ないもの：スマホのデータとは別にしたもの)	例：トランプ、リュックに入るサイズのフィギュア他